

MUJER S@NA

VIRUS DEL PAPILOMA HUMANO

Incurable pero Tratable

Autores: Dr. Gustavo Quiros Licona y
Dra. Virginia T. Ceballos Botello

MARZO 2006

Responsable directo de diversos tipos de cáncer uterino, de progresión silenciosa y lenta, a menudo asintomática, el **Virus del Papiloma Humano (VPH)** es un padecimiento incurable, aunque fácil de manejar si se detecta a tiempo. Afecta a la población masculina y femenina, aun cuando a menudo sólo se le perciba como un problema ginecológico. Se trata de la enfermedad de transmisión sexual más frecuente en la mujer, de forma que a los 35 años el 60% de las mujeres lo han adquirido, siendo el pico de prevalencia máxima en mujeres entre 25 y 29 años. La infección con virus de papiloma de alto riesgo aumenta la posibilidad de que anomalías leves se conviertan en anomalías más graves e incluso en cáncer cervical. Si las células anormales no son extirpadas se corre el riesgo de padecer cáncer. Las mujeres portadoras del VPH que fuman y han tenido varios hijos corren mayor riesgo de desarrollar cáncer cervicouterino.

Otros órganos que pueden ser afectados por el cáncer derivado del VPH son el cáncer de ano, vulva, vagina, pene y algunos cánceres de orofaringe (garganta, paladar blando, base de la lengua y amígdalas). La mayoría de las infecciones por VPH son asintomáticas, es decir, no producen ningún síntoma, por lo que la mayoría de las personas que pueden estar infectadas no lo saben y pueden transmitirlo a su pareja. En algunos casos, la presencia de verrugas visibles en los genitales, cambios y alteraciones celulares o lesiones detectables en la vulva, vagina, cérvix, pene o ano pueden advertir de la infección.

La detección se hace a través de la citología o el Papanicolaou, pero esto por sí solo no determina si el virus es de alto riesgo o no; es necesario hacer estudios de biología molecular para determinar qué tipo de virus es. Otra forma de detección es la colposcopia, un estudio de magnificación para ver el cuello de la matriz, y la biopsia. Estos métodos continúan siendo importantes pues gracias a ellos se ha logrado disminuir la incidencia del cáncer cervicouterino.

La forma más común de contagio es a través de las relaciones sexuales, en todas sus variantes, aunque también es transmitido de la madre al bebé en el momento del parto. Otra forma de adquirirlo es al tener contacto con utensilios de baño húmedos, recientemente utilizados por un portador como: jabones, cepillos de dientes, navaja de afeitar, etc., (el virus muere al secarse los utensilios).

En este Mes:

El Virus del Papiloma Humano

VIRUS DEL PAPILOMA HUMANO

MUJER S@NA

Tips de Salud

Tip 1. Usa siempre condón. El preservativo masculino tiene sus límites, pues las lesiones también pueden aparecer en pubis, escroto, labios vaginales y la región que rodea el ano. El preservativo femenino protege una mayor área.

Tip 2. Sé estricto en las medidas de higiene diarias de tus genitales. Es importante que los hombres retiren el prepucio para lavar bien la zona del glande y que las mujeres abran los labios mayores para lavar entre ellos.

Tip 3. Explora cotidianamente tus genitales para vigilar posibles cambios. Los síntomas del virus del papiloma humano o VPH (cuando los hay) son protuberancias llamadas condilomas que crecen en forma de coliflor, crestas o de grandes verrugas aplanadas.

Tip 4. Si detectas sospechosas molestias o cambios en la piel, pide a tu médico que te practique un papanicolaou, una colposcopia o una penecolposcopia para descartar infecciones por VPH.

Tip 5. Si has sido diagnosticada con VPH recientemente, pide a tu médico que investigue qué tan cancerígeno es el tipo de virus que tienes.

Tip 6. Aunque el virus no se cura, las lesiones sí se pueden extirpar con procedimientos quirúrgicos relativamente sencillos.

Preguntas Frecuentes

¿Qué es la prueba del VPH?

Respuesta: La prueba del VPH es una forma bastante precisa de decir si el VPH de alto riesgo está presente en el cérvix de una mujer. Esta prueba puede utilizar la misma muestra de células tomadas para la prueba de Papanicolaou. Un resultado positivo en esta prueba significa que una mujer tiene el VPH de alto riesgo pero no significa que una mujer tenga cáncer.

¿El VPH siempre causa verrugas?

Respuesta: Una persona puede tener el virus, pero no tener las verrugas. Incluso podría ser que esta persona no supiera que el virus está presente. Sólo una prueba de laboratorio especial puede determinarlo.

Una vez que las verrugas son removidas, ¿ya no vuelven a aparecer?

Respuesta: Algunas veces las verrugas no vuelven a aparecer. En otras ocasiones, vuelven a aparecer porque el virus aún permanece en el organismo.

Tips de Salud

Preguntas Frecuentes

Noticias de Salud

Anuncios Importantes

Noticias de Salud

* La vacuna contra el virus del papiloma humano de Merck alcanza una efectividad del 100%.

La vacuna contra el virus del papiloma humano (VPH) desarrollada por Merck & Co., comercialmente llamada Gardasil, ha demostrado una efectividad del 100% a la hora de prevenir la infección por distintos tipos de VPH asociados al cáncer de cuello uterino. Javier Báez, gerente médico del laboratorio estadounidense, estimó que esta vacuna ingresará al mercado mexicano a mediados del 2006. (Jano On-line)

* Destacan la validez del test de detección del virus del papiloma humano para identificar el cáncer de

cuello. Científicos del Instituto Nacional del Cáncer (NCI) de Estados Unidos han desarrollado un test que detecta la presencia del virus del papiloma humano (VHP). Los autores concluyeron que la prueba de Papanicolaou combinada con el nuevo test, utilizado en casos dudosos, aumentaría la tasa de cánceres detectados. (Journal of the National Cancer Institute 2001;93:293-299).

En esta nueva sección, pretendemos informarte y entretenerte mediante tu participación como nosotros. Es muy fácil, si conoces la respuesta a la siguiente pregunta, envíala al mail de dudas y sugerencias y recibirás el siguiente premio:

Trivia

**A las primeras 2
una consulta gratis o un 50% de descuento en paquetes.**

Preguntas:

- * ¿A partir de que mes se puede saber el sexo del bebé durante el embarazo?
- * ¿Cuántos kilos debes aumentar en todo tu embarazo?
- * ¿Qué importancia tiene el ácido fólico en tu dieta mientras estás embarazada?

MITOS

- . La transmisión es 100% sexual.
- . Siempre que exista VPH, hay cáncer.
- . El VPH causa esterilidad.
- . El condón previene el 100% su contagio.
- . Sólo con colposcopia se diagnostica el VPH.

REALIDADES

- . La infección por VPH es predominantemente sexual.
- . Es más frecuente su contagio si se tienen muchas parejas sexuales y al iniciar la sexualidad a edades tempranas.
- . No todas las mujeres que presentan VPH acabarán con cáncer.
- . No causa esterilidad.
- . Con el uso del condón se reduce en forma significativa la infección.
- . El diagnóstico definitivo es siempre por biopsia.
- . El 65% de las personas infectadas no saben que lo tienen.

Mitos y Realidades

Anuncios Importantes

Para tu comodidad y darte un mejor servicio hemos hecho algunas mejoras:

- * Ya recibimos todas las tarjetas de crédito.
- * Contaremos con la aplicación de vacunas para el virus del papiloma humano a partir del segundo semestre de este año. Tan pronto sepamos costos y fecha exacta se los comunicamos.
- * Además de poder grabar el video en DVD, ya es posible grabar la voz con la explicación del ultrasonido.
- * Les recordamos que pertenecemos a tres sociedades médicas hospitalarias: Grupo Ángeles, Hospital Dalinde y Hospital Santa Fe.

Para cualquier duda, aclaración o sugerencia de algún tema o artículo que desees ver en el boletín no dudes en escribirnos.

Trivia

Mitos y realidades

MUJER @NA

Información de Contacto:

Dirección:
Clínica Montes de Oca
Av. Chapultepec 500
Colonia Roma C.P. 06700
(Entre Guadalajara y Cozumel)

Telefonos:
52-11-18-06
52-11-70-44
52-11-21-46,
Email:
info@ginecoyobstetra.com
gql@pridigy.net.mx